



FOTO: DCA

Duurzaamheid dichterbij dan je denkt!

**Boekenruilkast**

Uitgelezen? Geef je boek een tweede, derde en misschien wel vierde kans. In de hal van het Duurzaamheidscentrum staat een boekenruilkast waar iedereen een boek in mag zetten én uit mag halen om thuis te lezen. Gelijk lezen met een kopje koffie erbij kan natuurlijk ook.



**ZON 31 MRT Excursie Asserbos**  
11.00-12.30 uur  
Gezonde boswandeling onder begeleiding van een gids die je vertelt over het bos en speciaal over de vogels die er leven.



**ZON 31 MRT Kleurige stenen**  
13.30-15.30 uur  
Versier je kamer met zelfgeschilderde stenen. Dat is goedkoop en duurzaam.



Duurzaamheid eenvoudiger dan je denkt!

**Vang het op**

In de lente en zomer hebben planten soms wat extra water nodig. Vang regenwater nu vast op in een regenton zodat je straks je planten ook goedkoop water kan geven.



FOTO: DCA



doen, leren en beleven



FOTO: DCA

**Doe-middagen**

In de schoolvakanties en op zondagen zijn er vaak doe-middagen met een duurzaam thema. De activiteiten verschillen per seizoen, zijn zowel binnen als buiten en bedoeld voor jong en oud. Kijk voor de data op onze website.

**Ruimte huren**

Geef je een feestje of zoek je een vergaderruimte? In het Duurzaamheidscentrum zijn diverse ruimten te huur, ook in combinatie met lekker en duurzaam eten. Neem contact met ons op voor de mogelijkheden.

**Rondleidingen of excursie op aanvraag**

Tijdens een rondleiding krijg je uitleg over de bouw en alle energiebesparende snufjes in het pand en kom je op plekken die normaal niet toegankelijk zijn voor publiek. Tijdens een excursie in het Asserbos neemt de gids je mee naar bijzondere plekken in dit prachtige bos.

**Website**

De meeste activiteiten zijn inloop activiteiten. Kijk voor aanvullingen, kosten e.d. op de website: [www.duurzaamheidscentrumassen.nl](http://www.duurzaamheidscentrumassen.nl).

**Wat betekenen de iconen?**

- € Betaalde activiteit
- ! Aanmelden noodzakelijk
- 👤 Kind onder begeleiding van volwassene
- 👤 Voor alle leeftijden
- 👤 Voor volwassenen

FOTO: ALE BAKKER



januari  
februari  
maart  
2019

**Activiteiten agenda**

In het Duurzaamheidscentrum Assen werken de gemeente Assen en Stichting Het Drentse Landschap samen om aandacht te vragen voor een duurzame samenleving.

Een bezoek aan het DCA is goed te combineren met een wandeling door het Asserbos en een bezoek aan de kinderboerderij. Er is een aanbod van georganiseerde activiteiten. Gratis wandelroutes en speurtochten liggen altijd klaar. De horeca serveert verschillende duurzame gerechten.

De meeste activiteiten zijn gratis, al stellen we een vrijwillige bijdrage op prijs. In sommige gevallen is aanmelden nodig of worden kosten berekend. Meer informatie hierover en aanvullende activiteiten staan op de website.

Duurzaamheidscentrum Assen  
Bosrand 2  
(navigatieadres Stadsbroek 11)  
9401 SL Assen  
T (0592) 366200

Dagelijks geopend van 9.00-17.00 uur

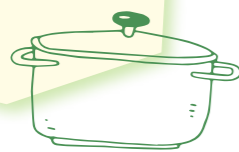


Kom je deze winter een warm drankje bij ons drinken?

Duurzaamheid goedkoper dan je denkt!

**Energie besparen**

Met een deksel op de pan tijdens het koken bespaar je dertig procent aan energieverbruik. Bijkomend voordeel: je eten is ook sneller klaar.



**ZON 03 MRT Monstertjes**  
13.30-15.30 uur  
Weggooid is zonde, want "waarde-loos" materiaal kan je vaak nog heel goed gebruiken. Zo knutselen we van kroonkurken en broodclips vandaag heel grappige monsters. Doe je mee?

**ZON 10 MRT Groen om je heen**  
13.00-16.00 uur  
Je kunt je eigen buurt nog groener maken. Maak kennis met leuke natuur- en tuinweetjes waar je thuis verder mee aan de slag kunt.

**DON 14 MRT Meeloopochtend in de tuin**  
9.00-12.00 uur  
Voor wie nog niet weet of hij/zij als tuin vrijwilliger in het Duurzaamheidscentrum actief wil worden... Kom een ochtend meedoen met de tuingroep in onze natuurlijke tuin. Groene vingers of ervaring is geen vereiste.

**DON 14 MRT Botanische reis van Alpen naar Dolomieten**  
20.00-22.00 uur  
Arie Vermeer is fotograaf en lid van de Rotsplanten-vereniging; de beelden en z'n verhaal komen van Ost-Tirol.

**VRIJ 15 MRT Landelijke sterrenkijkdagen**  
19.00-22.00 uur  
Kijk, bij helder weer, zelf door de sterrenkijkers en ontdek het heelal. Kom ook naar het binnenprogramma met o.a. een planetariumpresentatie.

**ZAT 16 MRT NL Doet, jij ook?**  
Ook het Duurzaamheidscentrum Assen doet mee met deze nationale vrijwilligersactie. Jij ook? In de tuin en rond het pand gaan we samen aan het werk. Kijk voor alle informatie op onze website.

**ZON 17 MRT Amfibieën**  
13.30-15.30 uur  
Kikkers, padden en salamanders komen nu ongeveer uit hun winterslaap. Wil je ze in je eigen tuin leren herkennen en ook daar verwelkomen? Vanmiddag hoor je wat je daarvoor moet doen.

**VRIJ 22 MRT Higgs en het mysterie van de missende antimaterie**  
20.00-22.00 uur  
Na de ontdekking van het Higgs-deeltje is er nog een groot mysterie. prof. dr. Marcel Merks vertelt hoe het kan dat antimaterie geproduceerd kan worden, maar toch niet in de kosmos voorkomt.

**ZON 24 MRT Duurzaam Dichtbij**  
13.00-16.00 uur  
In het jeugdlab mag je zelf proberen hoe energie werkt. Deze activiteit sluit aan op de expositie Duurzaam Dichtbij.



## Aan de slag

Op veel plekken in de wereld wordt hard gewerkt aan oplossingen voor flinke opgaven zoals minder plastic in zee en de overstap naar duurzame energiebronnen. Zelf kan je ook een bijdrage leveren. In het Duurzaamheidscentrum helpen we je daar graag bij. We laten je in tentoonstellingen en activiteiten zien hoe je thuis en in je eigen omgeving aan de slag kunt. Een duurzame aanpak is vaak kostenbesparend en verrassend makkelijk en haalbaar. Heb je zelf een goed idee, wil je meedenken of meehelpen? Kom langs of neem contact met ons op via facebook of email.

## Duurzaam Dichtbij

Tot en met 31 maart is de tentoonstelling Duurzaam Dichtbij in het Duurzaamheidscentrum Assen te bekijken. Deze tentoonstelling sluit naadloos aan bij het beleid van de gemeente Assen om minder energie te gebruiken en over te stappen op duurzame energie. In de interactieve tentoonstelling, bedoeld voor jong en oud, zie je onder meer hoeveel energie zonnecollectoren opleveren en welke alternatieven er zijn voor fossiele brandstoffen. Ook wordt er aandacht besteed aan een schoner huishouden. Jonge bezoekers kunnen een route volgen waarmee ze ontdekken hoe je in goed samenspel met je eigen omgeving kunt wonen en leven.

## Kom je ook meehelpen?

Het Duurzaamheidscentrum Assen heeft een leuke en enthousiaste groep vrijwilligers die helpt met allerlei werkzaamheden. Ze werken mee in de tuin, zijn gastheer/gastvrouw achter de balie of verzorgen rondleidingen en excursies. Vind je het leuk om anderen te ontmoeten en ook een bijdrage te leveren? Neem dan contact met ons op voor meer informatie.

## Kortingsbon

Tegen inlevering van deze bon krijg je 50% korting op een beker warme chocolademelk met slagroom.

Je betaalt geen € 2,70 maar € 1,35 per beker. Max. 4 personen per ingeleverde bon. Geldig t/m maart 2019.

lever deze kortingsbon in!



## Poppendokter

### Elke eerste zaterdag van de maand

09.00-11.00 uur

Geniet langer van je spullen. Heb je knuffels, poppen of kleding met een steekje los? Kom naar het spreekuur voor beschadigde knuffels, poppen én kleren. Gun ze een tweede ronde en laat ze repareren door de poppendokter. Zo heb je langer plezier van je (favoriete) spulletjes en hoef je minder nieuwe dingen te kopen. Daardoor zorg je uiteindelijk voor minder gebruik van grondstoffen en energie. Goed bezig!



Zin om een keer mee te helpen in de tuin? Op de donderdagen 14 februari en 14 maart zijn er meeloopochtenden in de tuin. Vooraf aanmelden is gewenst via [duurzaamheidscentrumassen.nl](http://duurzaamheidscentrumassen.nl). Niet aangemeld? Ook dan ben je van harte welkom.

## Kinderyoga

### Elke woensdagmiddag

15.15-16.15 uur én 16.30-17.30 uur

Springen als een kikker en staan als een flamingo. Bewegen is gezond en leuk! Elke keer is er een ander thema met aandacht voor beweging, coördinatie, concentratie en ademhaling. Te volgen als cursus, maar gewoon een keer aanschrijven kan ook.

FOTO: DCA

## januari

WOE  
02  
JAN

### Duurzaam Dichtbij

13.00-16.00 uur  
Hoe duurzaam ben jij? Kom experimenteren en ontdek het!

DON  
03  
JAN

### Natuur in de winter

13.00-16.00 uur  
Leer het Asserbos kennen in winterse sferen. Een middag voor jong en oud.

VRIJ  
04  
JAN

### Caleidoscoop maken

13.30-15.30 uur  
Na oud en nieuw zijn de oliebollen weer op en de bussen poedersuiker leeg! Mooie gelegenheid om te 'upcyclen' en van deze bussen een kleurige caleidoscoop te maken.

## Eten uit je buurt

### Elke zaterdag

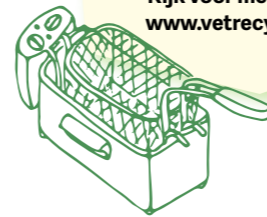
09.00-11.30 uur

Ophaalmoment voor vooraf online bestelde streekproducten van BioLowCo. Veel mensen maken al gebruik van deze organisatie en kopen bij de producent eerlijk geteelde, natuurlijke producten. Judith is één van hen: "Ik vind het leuk om te weten welke boer mijn groenten teelt. En ik proef ook dat het pure producten zonder bestrijdingsmiddelen zijn, het is echt extra smaakvol."

Duurzaamheid  
makkelijker dan je denkt!

### Frituurvet inleveren

Maak een schone start in het nieuwe jaar door je oude frituurvet in te leveren. Oud frituurvet en restjes bakolie worden gebruikt om biobrandstof van te maken. Inleveren kan bij de gele kliko op een inzamelpunt. Kijk voor meer info op [www.vetrecyclehet.nl](http://www.vetrecyclehet.nl)



WOE  
16  
JAN

### Tuinvogelcursus

19.30-22.00 uur  
Wil je tijdens de jaarlijkse tuinvogeltelling zoveel mogelijk vogels herkennen? Doe dan mee met deze cursus (en kom ook op 19 januari!).

VRIJ  
18  
JAN

### Is ons universum één uit vele?

20.00-22.00 uur  
Sommige Universa kunnen botsen tegen de onze. Is dat in principe waarneembaar? Lezing door Prof. dr. J. Heise.

ZON  
20  
JAN

### Vogels in je tuin

13.30-15.30 uur  
Vandaag ga je aan de slag met tips en ideeën om vogels je tuin in te lokken. Je leert ondertussen meer over de verschillende soorten tuinvogels die je dan kunt tegenkomen.

ZON  
27  
JAN

### Duurzaam Dichtbij

13.00-16.00 uur  
Gekoppeld aan de expositie Duurzaam Dichtbij ga je in het jeugdlab zelf experimenteren met duurzame energie.

Duurzaamheid  
gezonder dan je denkt!

### Bewegen op het werk

Steeds meer mensen bewegen tijdens het werk en zijn daardoor energieker en creatiever. Misschien levert een korte wandeling na de lunch, staand vergaderen of lopend telefoneren jou ook iets op.



## februari

ZON  
03  
FEB

### Zoogdieren in Drenthe

13.30-15.30 uur  
In deze activiteitenmiddag leer je kijken naar de verschillen tussen bepaalde zoogdieren. En dat geeft je een nieuwe kijk op de wereld om je heen.

ZON  
10  
FEB

### Toffe peren voor Valentijnsdag

13.30-15.30 uur  
We maken een lief cadeautje voor jouw Valentijn met spulletjes die gereed zijn van de vuilnisbak.

DON  
14  
FEB

### Meeloopochtend in de tuin

9.00-12.00 uur  
Onze tuinwillingers genieten van de combinatie van gezelligheid, zinvol bezig zijn en buitenluchtsnuiven. Wil je kijken of die combinatie ook bij jou past? Kom een ochtend meedoen met de tuingroep in de natuurlijke tuin van het Duurzaamheidscentrum.

DON  
14  
FEB

### Sneeuwkllokjes

20.00-22.00 uur  
Tuinontwerper Harry Pierik vertelt je alles over de sneeuwkllokjes. Natuurlijk laat hij je deze voorbode van de lente ook zien.

VRIJ  
15  
FEB

### Warme Truiendag

9.00-17.00 uur  
Draag bij aan energiebesparing en laat je daarvoor vandaag in het Duurzaamheidscentrum belonen. Iedereen die een warme trui aan heeft, ontvangt een 2e kopje koffie/thee gratis.

VRIJ  
15  
FEB

### Very Long Baseline Interferometry, een telescoop zo groot als de aarde

20.00-22.00 uur  
Door telescopen met elkaar te verbinden ontstaat er een zeer grote radiotelescoop. Arpad Szomoru vertelt hoe deze radiotelescopen samenwerken.

ZON  
17  
FEB

### Diersporen

13.30-15.30 uur  
Met de sporenkennis die je vandaag opdoet, ontdek je in het Asserbos en in je eigen omgeving vast nog meer dieren. Een middag voor speurneuzen.



DIN  
19  
FEB

### Groen om je heen

13.00-16.00 uur  
Vandaag gaan we met speurtochten en doe-spelletjes uitvinden wat er allemaal "groen" is om je heen. Met leuke tips voor thuis.

WOE  
20  
FEB

### Duurzaam Dichtbij

13.00-16.00 uur  
Kom experimenteren met verschillende soorten lampen. Een activiteit die aansluit bij de expositie Duurzaam Dichtbij.

DON  
21  
FEB

### Creatieve bouwmiddag

13.00-16.00 uur  
Duurzame oplossingen komen vaak voort uit creativiteit, zeker in de bouwsector. Kom het zelf proberen en maak met karton, flessendoppen, houten plankjes bijzondere bouwsels.

ZON  
24  
FEB

### Minutintjes

13.30-15.30 uur  
Zelf je eten verbouwen is gezond en leuk en hoeft niet meteen heel groots aangepakt te worden. Zaai tuinkers in een lege eierdop en voila! Je hebt je eigen tuinkershoofdje.

WOE  
27  
FEB

### Groen om je heen

13.00-16.00 uur  
Een middag over jouw groene omgeving. Je zult ontdekken dat er heel veel (kleine) dieren rond je huis en in het bos leven.

WOE  
27  
FEB

### Eetbare wilde planten in het Asserbos

14.00-16.00 uur  
Ga mee op pad en ontdek hoe eetbaar het Asserbos in de winter is.



FOTO: BLOEVENPAD