

# BEGIN EEN MOESTUINTJE



Een moestuintje is leuk, leerzaam en ook nog eens hartstikke lekker!  
Maak jezelf blij met zelfgeweekte groenten en kruiden.

# Begin een moestuintje

Met een moestuin weet je wat je eet en het is leuk om te doen. Ook kinderen zijn er graag mee bezig. Het is fascinerend voor ze om het proces van zaadje tot plant op de voet te volgen. Je eigen moestuin beginnen is heel simpel! Zelfs op je balkon kun je een minimoestuin maken. Als je ervoor kiest om een bak te gebruiken, zet je deze het liefst zonder bodem direct op het gras of op het zand zodat het regenwater in de bodem weg kan zakken. Je kunt er een anti-worteldoek onder leggen tegen het onkruid. Maak het jezelf in het begin niet te moeilijk. Met een vierkante meter tuin is het overzichtelijk en het vraagt niet te veel onderhoud. Tuinkers, tuinbonen, slasoorten en radijs zijn voorbeelden van makkelijke groenten voor in je moestuintje.

## Voor deze klus heb je nodig:

### materialen

- planken
- schroeven
- touw
- rekje
- moestuin- en zaaigrond
- zaden of kiemplantjes

### gereedschappen

- zaag
- boormachine
- handschoenen
- schaar

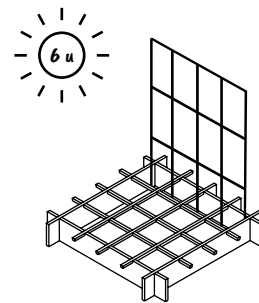
### Moeilijkheidsgraad



## Zo doe je dat!

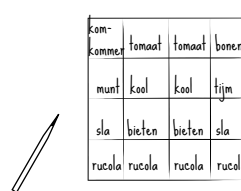
### 1. Kies een plek

Kies een lichte plek uit waar minimaal 6 uur zonlicht per dag schijnt. Een moestuinbak kun je kopen, maar je kunt deze ook zelf maken. Of je spant alleen wat draadjes. Zorg dat je vakken ongeveer 30 centimeter breed zijn.



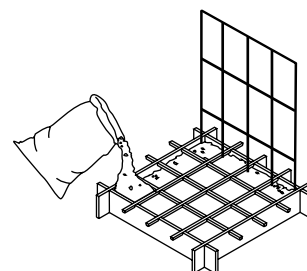
### 2. Maak een moestuinplan

In de moestuinbak zaai en plant je in vierkanten. Plaats klimmende gewassen en brede planten in de achterste vakken, zodat de planten later niet het zonlicht belemmeren voor de lagere gewassen.



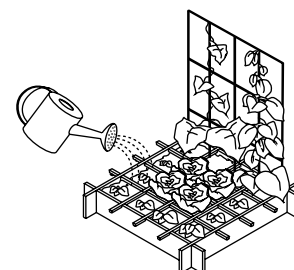
### 3. Bemest de aarde

Voor een rijke en gezonde oogst is goede grond voor in je moestuinbak erg belangrijk. Goede, vruchtbare grond zorgt ervoor dat wortels van planten goed groeien.



### 4. Plant je groenten en kruiden

Zaai een zaadje zo diep als dat het zaadje groot is. Met de meeste planten kun je dit doen rond de maand mei. Je kunt zaadjes ook eerst binnen voorzaaien. Ook kun je stekken planten.



### 5. Onderhoud

Geef regelmatig water. Houd in de gaten of je moet bijmesten, vaak is dit na 2 maanden noodzakelijk! Geniet van de oogst!



Kijk voor inspiratie op: [www.kuisjeboompjebeter.nl](http://www.kuisjeboompjebeter.nl)  
[www.riool.info](http://www.riool.info)  
[www.delevendetuin.nl](http://www.delevendetuin.nl)