



# Menukaart

| Restaurant met een duurzaam concept van Stichting Physis |



**STICHTING PHYSIS**

*woon & werkcombinatie*

Partner in het Duurzaamheidscentrum



## Dranken

### Fairtrade theesoorten

Diverse soorten verse thee € 2,25

Wij serveren een theeplankje met de volgende 6 smaken:

- Pure English Tea
- Africaanse rooibos (zoete smaak van rozijnen, appels, sinaasappel en geur van kaneel)
- Relax Thee (sint janskruid, brandnetelblad en lemongrass)
- Straatje van Vermeer (groene thee met banaan en aardbei)
- Cranberry Happiness (zwarte thee met cranberries en rosebloesem)
- Green Lemon (Groene thee met lemongrass en citrusschillen)

Kies je favoriete smaak en schep dit in de theezeef.  
Lekker vers en duurzaam!

Verse gemberthee met een schijfje sinaasappel € 3,00

Verse muntthee met honing \* € 3,00

- In de zomer hebben wij verschillende soorten munt uit eigen tuin o.a chocolademunt, ananasmunt, pepermunt. Vraag ons gerust of er al geogst is.

**Het Duurzaamheidscentrum is van de gemeente Assen.  
In het centrum werken verschillende partijen samen die allemaal  
een bijdrage leveren op het gebied van duurzaamheid.**

**In de kaart vertellen we je natuurlijk wat voor lekkers  
we allemaal serveren én tips en weetjes over duurzaamheid.**



Voor een duurzame relatie adviseren wij vandaag  
minimaal gebruik van de WIFI Code.



## Dranken

### Fairtrade koffie

Koffie	€ 2,30
Koffie verkeerd	€ 2,30
Cappucino	€ 2,50
Espresso	€ 2,30
Dubbele espresso	€ 3,00
Latte Macchiato	€ 2,50
Caffeinevrije koffie	€ 2,30
Warme Chocolademelk	€ 2,30
Slagroom	€ 0,80

Bij elk kopje koffie en thee bieden we een heerlijk vers gebakken koekje aan. Gebakken met biologisch meel van de Wieler molen. Dat smaakt net even lekkerder.

### Specials

Thee van zelfgeplukte biologische kruiden uit eigen tuin met honing	€ 3,00
Koffie met cacaosiroop en slagroom	€ 3,00

## Iets Lekkers erbij



Zelfgemaakte monchoutaart met kersen en slagroom	€ 3,50
Appelgebak met slagroom	€ 3,50
Verse honingmuffin (met honing van onze imker)	€ 2,50
Plaat cake met vruchten	€ 1,50
Dagvers gebak of lekkernij	€ dagprijs

Soms hebben we wat lekkere producten liggen die gebruikt moeten worden én hebben we een enthousiaste medewerker die verder wil ontwikkelen in de keuken. Dé twee ingrediënten om een dag-specialiteit te maken. Benieuwd of we vandaag een verrassing hebben? Vraag ons gerust!

### Tip

U kunt bij ons ook honing van de imker en biologische koekjes van speltmeel kopen om thuis lekker verder te genieten.

Honing	€ dagprijs
Biologische koekjes	€ 2,00



# Dranken

## Lekker vers en gezond!

Smoothie met verse vruchten en biologische yoghurt € 3,50

Smoothie van de dag € 3,25

Wij doen zoveel mogelijk om voedselverspilling tegen te gaan. Daarom gebruiken wij de lekkerste en verse producten die we op dat moment kunnen gebruiken.

Dagverse sinaasappelsap € 3,50

Kan tafelwater met vers fruit of munt € 1,50

(Voor naast je (fris)drankje, omdat water drinken zo belangrijk en gezond is!)

## Ijs

Geschaafd ijs met verse vruchtensiroop € 3,00

Coupe Romanoff € 4,50

(vanille ijs, verse aardbeien, slagroom en saus)

## Frisdranken

Coca cola € 2,30

Fanta, Sinas en Cassis € 2,30

Sprite € 2,30

Rivella € 2,30

Tonic en Bitterlemon € 2,30

Ice Tea Lemon of Green € 2,30

Chaudfontaine Blauw of Rood € 2,30

Limonade € 1,00

## Duurzame sappen (diverse smaken):

Hollandse appels € 2,50

Appels & aardbeien € 2,50

Appels & peren € 2,50

Appels & rabarber € 2,50

## Zuivel

Melk van de boer € 1,75

Karnemelk € 1,75

Fristi € 2,30

Chocomel € 2,30



## Alcoholische dranken

### Wijnen

Biologische droge witte wijn	€ 3,50
Biologische rose	€ 3,50
Biologische rode wijn	€ 3,50

### Bieren

Gulpener bier	€ 3,00
Radler 2,0	€ 3,00
Witbier	€ 3,00
Radler 0,0	€ 3,00
Bier 0,0	€ 3,00
Speciaal bier van Maallust	€ 4,00

### Voor bij de borrel

Ambachtelijke bitterballen (5 stuks)	€ 4,50
Gegrild brood met tomaat en mint	€ 6,50
Champignonkroketjes	€ 6,50
Gevulde zeewierwraps	€ 6,50
Gegrild stokbrood met kaas	€ 6,50
Een mandje met boerenchips	€ 2,00

## Duurzame kaart



Waar mogelijk werken wij met duurzame (streek) producten. Wij beperken het aanbod van vlees en vervangen deze door heerlijke alternatieven. Nieuwe suggesties zijn altijd welkom! Je kan ons altijd allergieën of specifieke wensen doorgeven.

### Koude gerechten

<b>Gegrild zeewierstokbrood met eigengemaakte pesto en kruidenboter</b> (ons stokbrood is speciaal voor ons ontwikkeld door bakkerij de Deel)	€ 4,50
<b>DCA sandwich van ambachtelijk brood met boerenkaas en pittige mosterd</b> (voor de degelijke hollandse trek)	€ 4,00
<b>Maaltijdsalade met stukjes kip of kaas en toast</b> (een vullende maaltijdsalade met de keuze voor vlees of kaas)	€ 4,50

### Soepen

<b>Vegetarische pompoensoep met knoflookcroutons en roomkaas</b>	€ 3,75
<b>Vegetarische mosterdsoep met zeewier</b>	€ 3,75
<b>Soep van de dag</b> (zie krijtborden in de horeca of vraag onze medewerkers)	€ 3,75

• Bij alle soepen ligt een ambachtelijk gegrild broodje



## Duurzame kaart

### Warme lunchgerechten

**Ambachtelijke tosti met boerenkaas en beenham, daarbij een zelfgemaakte chutney van verse tomaten (je proeft het hoe vers!)** € 4,00

**Ambachtelijke friet met schil met een saus naar keuze** € 2,75  
\* mayo, curry

**Biologische pannenkoekjes met appelcompôte, honing, stroop en poedersuiker** € 4,50

**Zeewierwrap gevuld met groenten, paddenstoelen en een chutney van rozijnen** € 6,50

**To good to throw** € 5,00  
een speciaal menu om voedselverspilling tegen te gaan! We gebruiken hiervoor de lekkerste verse producten die voorhanden zijn en vandaag gebruikt moeten worden. Vraag onze medewerkers of er vandaag een plate beschikbaar is.

### Warme vleesgerechten

Voor als je de verleiding van een lekker stukje vlees niet kunt weerstaan hebben wij eerlijke producten van onze eigen runderen, afkomstig van Stichting Het Drentse Landschap en Eerlijk Natuurvlees van Zorg en Natuur V.O.F. in samenwerking met Stichting Physis. Het vlees dat wij serveren komt van dieren die rustig opgroeien in de natuur. Ze grazen in de rijke vegetatie van nationale parken, polders, bossen en uiterwaarden. Van onbespoten en onbemeste weiden tot kruidige heidevelden. Dat proef je dan ook terug! Alle producten zijn vrij van E-nummers, gluten, soja, lactose, antibiotica en toegevoegde suikers. Wist je dat je een heerlijk pakket biologisch vlees van Eerlijk Natuurvlees ook bij ons kunt bestellen en ophalen?

**Runderbiefburger met gebakken ui, zelfgemaakte chutney, geserveerd op een gegrilde zeewierbol met rauwkost** € 5,80

**Runderstoofpotje met gegrild ambachtelijk brood** € 5,80

#### Specials

Op onze krijtborden vermelden wij onze specials, of vraag er een medewerker naar.

**Onze vleesgerechten serveren wij desgewenst met ambachtelijke friet** € 2,75

# Wat kun je bij ons doen?

## **Duurzaamheidscentrum**

In het Duurzaamheidscentrum kun je van alles leren over duurzaamheid en kun je onze duurzame oplossingen overal terug vinden. Duurzaamheid is dichterbij dan je denkt! Op een laagdrempelige manier biedt het Duurzaamheidscentrum op verschillende thema's ideeën aan die je toe kunt passen in en rond je huis zonder dat dit een kostbare investering hoeft te zijn. Er zijn wisselende exposities en activiteiten. De agenda hiervoor is te vinden op: [www.duurzaamheidscentrumassen.nl/agenda](http://www.duurzaamheidscentrumassen.nl/agenda). Buiten vind je de stadsboerderij en ons eigen moestuintje. Het is supergezellig, kom vaker langs!

## **Vergaderen**

Als duurzaam ook één van jouw speerpunten is overweeg dan eens een vergadering of bijeenkomst in het Duurzaamheidscentrum. Je wordt verzorgd door mensen die wij ondersteunen bij het creëren van een nieuw perspectief in hun leven, erg duurzaam! Natuurlijk serveren we zoveel mogelijk duurzame en biologische gerechten, in gedoseerde porties. Bij ons mag je altijd kosteloos om een extra item vragen bij onze arrangementen, zo werken we samen aan het tegengaan van voedselverspilling. We kijken altijd verder naar duurzame oplossingen. Heb jij hier al duurzame elementen gespot?

## **Gemeente Assen**

Het Duurzaamheidscentrum is van de gemeente Assen en de gemeente is ook één van de samenwerkingspartijen in het DCA. Het initiatief is bij de gemeente Assen ontstaan om een plek te creëren die laagdrempelig, actief, verrassend, uitdagend, leerzaam, leuk is en in het teken staat van duurzaamheid. Bij de bouw heeft de gemeente Assen keuzes gemaakt die passen bij het Duurzaamheidscentrum. We zijn erg benieuwd; wat betekent duurzaamheid voor jou?

De wijkpost van het Groenbeheer van de gemeente Assen huist ook in het Duurzaamheidscentrum. Groenbeheer werkt zo veel mogelijk duurzaam; zo worden geen chemische bestrijdingsmiddelen gebruikt en wordt gewerkt aan het verbeteren van de biodiversiteit in bijvoorbeeld wegbermen. Ook werkt Groenbeheer actief aan natuur- en groenkennis in de wijken en werkt ze samen met Stichting Het Drentse Landschap aan het beheer van bossen en natuurterreinen in en om Assen.

## **Stichting Phusis**

Stichting Phusis ondersteunt mensen met een licht verstandelijke beperking en gedragsproblemen. Daarbij zoeken we samen naar een plekje om te wonen en te werken. Het DCA is een werklocatie van Phusis waar we het gebouw beheren en verantwoordelijk zijn voor horeca en verhuur. Phusis kijkt echt vanuit de mogelijkheden naar haar deelnemers. Wat kan je wel! Kijk jij vanuit mogelijkheden of beperkingen?

### **Stichting Het Drentse Landschap**

Stichting Het Drentse Landschap zet zich al 85 jaar in om alles wat Drenthe tot Drenthe maakt, te beheren en te behouden. Dat doet Het Drentse Landschap door het aankopen en goed beheren van (natuur) terreinen en cultuurhistorisch waardevolle objecten als boerderijen en kerken. Ook verzorgt ze educatie en voorlichting over de waarde van natuur, landschap en erfgoed. In het Duurzaamheidscentrum werkt de stichting samen met de gemeente Assen aan de programmering van het activiteitenprogramma vol educatie, informatie en veelal gratis activiteiten.

### **IVN**

IVN is dé verbinder van mens en natuur. We laten jong en oud beleven hoe leuk, gezond én belangrijk natuur is. Dat doen we met natuuractiviteiten, cursussen, projecten en campagnes. Zelf leren en doen staan altijd centraal.

Door jong en oud actief te laten ervaren hoe leuk, leerzaam, gezond én belangrijk natuur is, wil IVN een natuurbewuste gedragsverandering bereiken. Onze 130 professionals, 25.000 leden en 170 vrijwilligersafdelingen in heel Nederland organiseren projecten, campagnes, cursussen en vele natuuractiviteiten. Dit doen we vanuit vier kernthema's: Kind & Natuur, Natuur in de buurt, Natuur & Recreatie en Natuur & Gezondheid.

### **PrO Assen**

Praktijkonderwijs voor leerlingen van 12 tot en met 18 jaar. Naast theorie richt de school zich op leren door doen. Zelfstandig en duurzaam wonen en werken zijn samen met burgerschap en vrijetijdsbesteding

de pijlers van ons onderwijsprogramma. In het DCA werken we o.a. in de keuken en het restaurant. Misschien wordt u wel bediend door een van onze leerlingen. Eet smakelijk!

### **Bij wie moet je zijn**

Je hebt zin in iets lekkers? Voor een hapje of drankje kun je terecht bij de medewerkers van Stichting Physis. Te herkennen aan hun duurzame polo's met logo. Zij zullen hun uiterste best doen om je zo snel mogelijk en gastvrij te bedienen.

Voor informatie over het reserveren van zaalruimtes en/of horeca arrangementen in het DCA, staan onze gastvrije medewerkers je graag te woord. Je kan ook altijd mailen:

**[duurzaamheidscentrum@stichtingphysis.nl](mailto:duurzaamheidscentrum@stichtingphysis.nl)**

De gemeente Assen en Stichting Het Drentse Landschap verzorgen rondleidingen in en om het pand. Erg leerzaam om eens een kijkje achter de schermen te ontvangen. Bij interesse kun je mailen naar:

**[duurzaamheidscentrum@assen.nl](mailto:duurzaamheidscentrum@assen.nl)**

### **Meer weten?**

Kijk op de website **[www.duurzaamheidscentrumassen.nl](http://www.duurzaamheidscentrumassen.nl)** voor het gehele aanbod of volg ons op Facebook voor duurzame tips.





**Eet smakelijk**



**STICHTING PHYSIS**

*woon & werkcombinatie*

Partner in het Duurzaamheidscentrum