



# Menukaart

| Restaurant met een duurzaam concept van Stichting Physis |



**STICHTING PHYSIS**

*woon & werkcombinatie*

Partner in het Duurzaamheidscentrum



## Dranken



### Fairtrade theesoorten

|   |        |
|---|--------|
| Lente & Zomer theemelange<br>Met o.a. citrus en rozenblaadjes     | € 2,50 |
| Kweeper thee  | € 2,50 |
| Verse gemberthee<br>Met munt*, honing en een schijfje sinaasappel | € 3,00 |
| Verse munt thee met honing *                                      | € 3,00 |



\* In de zomer hebben wij verschillende soorten munt uit eigen tuin. Vraag ons gerust of er al geoogst is.

**In het Duurzaamheidscentrum Assen werken de gemeente Assen samen met verschillende partijen met als doel aandacht te vragen voor een duurzame samenleving.**

**In de kaart vertellen we je natuurlijk wat voor lekkers we allemaal serveren én tips en weetjes over duurzaamheid.**



Voor een duurzame relatie adviseren wij vandaag minimaal gebruik te maken van de WIFI Code.



## Dranken

### Fairtrade koffie

|                      |        |
|----------------------|--------|
| Koffie               | € 2,30 |
| Koffie verkeerd      | € 2,30 |
| Cappucino            | € 2,50 |
| Espresso             | € 2,30 |
| Dubbele espresso     | € 3,00 |
| Latte Macchiato      | € 2,50 |
| Caffeïnevrije koffie | € 2,30 |
| Warme Chocolademelk  | € 2,30 |
| Slagroom             | € 1,00 |

### Koffie specials, van het huis

|   |        |
|---|--------|
| Koffie met cacaoiroop en slagroom                   | € 3,00 |
| koffie met advocaat en slagroom                     | € 4,00 |
| Hunebedkoffie; koffie met hunebedlikeur en slagroom | € 4,00 |

## Iets lekkers erbij



|  |        |
|--|--------|
| Zelfgemaakte monchoutaart met kersen en slagroom | € 3,50 |
| Appelgebak met slagroom                          | € 3,50 |
| Verse honingmuffin (met honing van onze imker)   | € 2,50 |
| Plaat cake met vruchten                          | € 1,50 |

### Tip

U kunt bij ons ook honing van de imker en biologische koekjes van speltmeel kopen om thuis lekker verder te genieten.

|                     |            |
|---------------------|------------|
| Honing              | € dagprijs |
| Biologische koekjes | € 2,00     |



## Dranken

### Lekker vers en gezond!

|  |        |
|--|--------|
| Smoothie dag aanbod (zie onze krijtborden) | € 3,50 |
| Duurzame sappen (diverse smaken)           | € 3,00 |

Wij doen zoveel mogelijk om voedselverspilling tegen te gaan. Daarom gebruiken wij de lekkerste en verse producten die we op dat moment kunnen gebruiken.

### Frisdranken

|                             |        |
|-----------------------------|--------|
| Coca cola                   | € 2,50 |
| Coca cola zero              | € 2,50 |
| Fanta, Sinas en Cassis      | € 2,50 |
| Sprite                      | € 2,50 |
| Rivella                     | € 2,50 |
| Tonic en Bitterlemon        | € 2,50 |
| Ice Tea Lemon of Green      | € 2,50 |
| Chaudfontaine Blauw of Rood | € 2,50 |
| Limonade                    | € 1,00 |

### Zuivel

|           |        |
|-----------|--------|
| Melk      | € 2,00 |
| Karnemelk | € 2,00 |
| Fristi    | € 2,50 |
| Chocomel  | € 2,50 |

## IJS



### Verpakt ijs

|                             |        |
|-----------------------------|--------|
| Satelite                    | € 1,00 |
| Limbo cola                  | € 1,50 |
| Cornetto Vanille of aardbei | € 2,00 |
| Ijsbomb                     | € 1,00 |

### Schepijs

Vanille 1,2 of 3 bolletjes met saus en slagroom naar keuze

|             |        |
|-------------|--------|
| 1 bol       | € 1,50 |
| 2 bolletjes | € 2,50 |
| 3 bolletjes | € 3,00 |



## Alcoholische dranken

### Wijnen

|                              |        |
|------------------------------|--------|
| Biologische droge witte wijn | € 3,75 |
| Biologische rose             | € 3,75 |
| Biologische rode wijn        | € 3,75 |

### Bieren

|  |        |
|--|--------|
| Gulpener bier                          | € 3,00 |
| Radler 2,0                             | € 3,00 |
| Radler 0,0                             | € 3,00 |
| Bier 0,0                               | € 3,00 |
| Speciaal bier van Maallust (5 soorten) | € 4,50 |

## Duurzame kaart



Waar mogelijk werken wij met duurzame (streek) producten. Wij beperken het aanbod van vlees en vervangen deze door heerlijke alternatieven. Nieuwe suggesties zijn altijd welkom! Heb je allergieën meldt het ons, dan houden we daar rekening mee. Heb je specifieke wensen? Laat het ons weten.

### Koude gerechten

**Maaltijdsalade met stukjes kip of kaas en toast** € 4,75  
(een vullende maaltijdsalade met de keuze voor vlees of kaas)

### Soepen

**Vegetarische pompoensoep** € 3,75  
met knoflookcroutons en roomkaas

**Soep van de dag** € 3,75  
(zie krijtborden in de horeca of vraag onze medewerkers)

**Vega soep 2.0** (winnend recept 2021 kinderjury) € 3,75  
met courgette, zoete aardappel en diverse groenten

• Bij alle soepen ligt een ambachtelijk gegrild broodje



# Duurzame kaart

## Warme lunchgerechten

**Ambachtelijke tosti met boerenkaas en beenham, daarbij een zelfgemaakte chutney van verse tomaten (je proeft het hoe vers!)** € 4,00

**Ambachtelijke friet met schil met een saus naar keuze** € 2,75  
\* mayo, curry

**Tosti met brie en tomaat** € 4,00  
Met daarbij een zelfgemaakte chutney van verse tomaten

**Tosti met avocado, kaas en tomaat** € 4,00  
Met daarbij een tipje mosterd

## Warme vleesgerechten

Voor als je de verleiding van een lekker stukje vlees niet kunt weerstaan, hebben wij eerlijke producten van onze eigen runderen, afkomstig van Stichting Het Drentse Landschap en Eerlijk Natuurvlees van Zorg en Natuur V.O.F. in samenwerking met Stichting Physis. Het vlees dat wij serveren komt van dieren die rustig opgroeien in de natuur. Ze grazen in de rijke vegetatie van nationale parken, polders, bossen en uiterwaarden. Van onbespoten en onbemeste weiden tot kruidige heidevelden. Dat proef je dan ook terug! Alle producten zijn vrij van E-nummers, gluten, soja, lactose, antibiotica en toegevoegde suikers.

**Runderbiefburger (medium gebakken)** € 5,80  
Met gebakken ui, zelfgemaakte chutney, geserveerd op een gegrilde bol met rauwkost

**Runderstoofpotje met gegrild ambachtelijk brood** € 5,80

### Specials

Op onze krijtborden vermelden wij onze specials, of vraag er naar, aan één van onze medewerkers.

**Onze vleesgerechten serveren wij desgewenst met ambachtelijke friet** € 2,75

# Wat kun je bij ons doen?

## Duurzaamheidscentrum

In het Duurzaamheidscentrum kun je van alles leren over duurzaamheid. Duurzaamheid is dichterbij dan je denkt! Op een laagdrempelige manier biedt het Duurzaamheidscentrum op verschillende thema's ideeën aan die je toe kunt passen in en rond je huis zonder dat dit een kostbare investering hoeft te zijn. Er zijn wisselende exposities en activiteiten. De agenda hiervoor is te vinden op: [www.duurzaamheidscentrumassen.nl/agenda](http://www.duurzaamheidscentrumassen.nl/agenda). Buiten vind je de stadsboerderij en ons eigen moestuintje. Het is supergezellig, kom vaker langs!

## Vergaderen

Als duurzaam ook één van jouw speerpunten is, overweeg dan eens een vergadering of bijeenkomst in het Duurzaamheidscentrum. Je wordt verzorgd door mensen die wij ondersteunen bij het creëren van een nieuw perspectief in hun leven! Natuurlijk serveren we zoveel mogelijk duurzame en biologische gerechten, in gedoseerde porties. Bij ons mag je altijd kosteloos om een extra item vragen bij onze arrangementen, zo werken we samen aan het tegengaan van voedselverspilling. We kijken altijd verder naar duurzame oplossingen. Heb jij hier al duurzame elementen gespot?

## Gemeente Assen

In het Duurzaamheidscentrum Assen werkt de gemeente Assen samen met diverse partijen. Het initiatief is bij de gemeente Assen ontstaan om een plek te creëren die laagdrempelig, actief, verrassend, uitdagend, leerzaam, leuk is en in het teken staat van duurzaamheid. Bij de bouw heeft de gemeente Assen keuzes gemaakt die passen bij een duurzame samenleving.

We zijn erg benieuwd; wat betekent duurzaamheid voor jou?

De wijkpost van het Groenbeheer van de gemeente Assen huist ook in het Duurzaamheidscentrum. Groenbeheer werkt zo veel mogelijk duurzaam; zo worden geen chemische bestrijdingsmiddelen gebruikt en wordt gewerkt aan het verbeteren van de biodiversiteit in bijvoorbeeld wegbermen. Ook werkt Groenbeheer actief aan natuur- en groenkennis in de wijken en werkt ze samen met Stichting Het Drentse Landschap aan het beheer van bossen en natuurterreinen in en om Assen.

## Stichting Phusis

Stichting Phusis ondersteunt mensen met een licht verstandelijke beperking en gedragsproblemen. Daarbij zoeken we samen naar een plekje om te wonen en te werken. Het DCA is een werklocatie van Phusis waar we het gebouw beheren en verantwoordelijk zijn voor horeca en verhuur. Phusis kijkt echt vanuit de mogelijkheden naar haar deelnemers. Wat kan je wel! Kijk jij vanuit mogelijkheden of beperkingen?

### **Stichting Het Drentse Landschap**

Stichting Het Drentse Landschap zet zich al meer dan 85 jaar in om alles wat Drenthe tot Drenthe maakt, te beheren en te behouden. Dat doet Het Drentse Landschap door het aankopen en goed beheren van (natuur)terreinen en cultuurhistorisch waardevolle objecten als boerderijen en kerken. Ook verzorgt ze educatie en voorlichting over de waarde van natuur, landschap en erfgoed. In het Duurzaamheidscentrum werkt de stichting samen met de gemeente Assen aan een gevarieerd aanbod van workshops en activiteiten voor gezinnen, kinderen en volwassenen.

### **IVN**

IVN is dé verbinder van mens en natuur. We laten jong en oud beleven hoe leuk, gezond én belangrijk natuur is. Dat doen we met natuuractiviteiten, cursussen, projecten en campagnes. Zelf leren en doen staan altijd centraal.

Zo wil IVN een natuurbewuste gedragsverandering bereiken. Onze 130 professionals, 25.000 leden en 170 vrijwilligersafdelingen in heel Nederland organiseren projecten, campagnes, cursussen en vele natuuractiviteiten. Dit doen we vanuit vier kernthema's: Kind & Natuur, Natuur in de buurt, Natuur & Recreatie en Natuur & Gezondheid.

### **PrO Assen**

Praktijkonderwijs voor leerlingen van 12 tot en met 18 jaar. Naast theorie richt de school zich op leren door doen. Zelfstandig en duurzaam wonen en werken zijn samen met burgerschap en vrijetijdsbesteding de pijlers van ons onderwijsprogramma. In het DCA werken we o.a. in de keuken en het restaurant. Misschien wordt u wel bediend door een van onze leerlingen. Eet smakelijk!

### **Bij wie moet je zijn**

Je hebt zin in iets lekkers? Voor een hapje of drankje kun je terecht bij de medewerkers van Stichting Physis.

Voor informatie over het reserveren van zaalruimtes en/of horeca arrangementen in het DCA, staan onze gastvrije medewerkers je graag te woord. Je kan ook altijd mailen:

**[duurzaamheidscentrum@stichtingphysis.nl](mailto:duurzaamheidscentrum@stichtingphysis.nl)**

De gemeente Assen en Stichting Het Drentse Landschap verzorgen rondleidingen in en om het pand. Erg leerzaam om eens een kijkje achter de schermen te nemen. Bij interesse kun je mailen naar:

**[duurzaamheidscentrum@assen.nl](mailto:duurzaamheidscentrum@assen.nl)**

### **Meer weten?**

Kijk op de website **[www.duurzaamheidscentrumassen.nl](http://www.duurzaamheidscentrumassen.nl)** voor het gehele aanbod of volg ons op Facebook voor duurzame tips.



A graphic consisting of a central black banner with the text 'Eet smakelijk' in white. The banner is surrounded by several black, stylized leaves of varying sizes and orientations, some overlapping the banner.

**Eet smakelijk**



**STICHTING PHYSIS**

*woon & werkcombinatie*

Partner in het Duurzaamheidscentrum