

ONZE WERKLOCATIES

Stichting Physis uit Assen is een woon- en werkcombinatie. Zij zetten zich in sinds 2001 voor de restgroep van de samenleving. In Friesland, Groningen en Drenthe wonen op dit moment circa 250 mensen bij Physis. Zij wonen zo zelfstandig als mogelijk, met begeleiding, op woonplekken in een beschermde setting. Vanuit dochteronderneming 'De Grietmanswijk BV' en het project 'LET US WORK' biedt Physis 16 werkomgevingen aan waar zowel mensen die bij Physis wonen, als ook mensen van andere zorg- en welzijnsorganisaties zich verder kunnen ontwikkelen vanuit het principe 'werken is meedoen'.



HAVEN VAN KLOOSTERVEEN



HUIS VAN DRENTHÉ



BROUWERIJ HEFT



PAYEBELWOOD



DUURZAAMHEIDSCENTRUM



HET HUISJE IN DE TUIN



ZORG & NATUUR



STICHTING PHYSIS



ORANJEVOEN



PIER DE BOER PRIJS
2021



korte film:
NORMAAL DOEN



aflevering RTL4:
DE HELDEN VAN NU

Wilt u RESERVEREN bij ons in het Duurzaamheidscentrum of wilt een zaal huren? Dat kan via de mail naar, duurzaamheidscentrum@stichtingphysis.nl of telefonisch, 06-83292374.



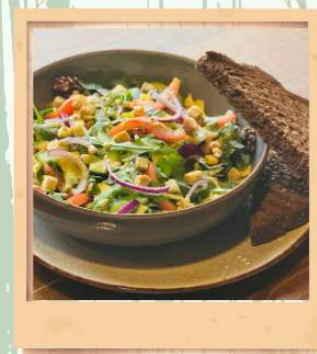
WARMERECHTEN

- GROENTE CURRY met tomaten pilaf, wisselende groenten & kokos €12.50
- GROENTE OMELET met ratatouille, kaas & tomatensaus €10.50
- TWEE VEGAN KROKETTEN OP BROOD ook in te wisselen voor onze ambachtelijke vleeskroket €9.50
- 12 UURTJE met broodje vegan kroket, broodje kaas, soep, salade & een spiegelei €12.50
- UITSMIJTER met kaas €9.50
extra topping ham (+0.50)
- BEEFBURGER grasgevoerd natuurrvlees angus, verse sla, tomaat, rode ui, cheddar cheese, augurken saus, geserveerd met friet & salade €17.50
- KIPSATÉ met kippendij van oranjevoen, kroepoek, atjar, gefrituurde uitjes, geserveerd met friet & salade €17.50



Wij maken voornamelijk gebruik van het vlees van Zorg & Natuur. Dit is grasgevoerd natuurrvlees van dieren, die vrij rondlopen in natuurgebieden van Staatsbosbeheer. Samen met deelnemers van de zorgboerderij maakt Zorg & Natuur het mogelijk om te kiezen voor een zo eerlijk mogelijk stukje vlees, met aandacht en liefde voor de dieren.

Deze kipsaté komt vandaan bij Oranjevoen van leenders. Het is een bewuste keuze voor gezonde, eerlijke kippen die met respect voor dier en milieu worden gehouden, zonder gegoochel met antibiotica of hormonen. Deze duurzame kip kleurt oranje, ook na bereiding vanwege het unieke, lokale voer. Daarin zitten onder andere circulaire wortels, rode bier en kurkuma.



SOEPEN

Huisgemaakt van verse ingrediënten en geserveerd met een soepstengel.

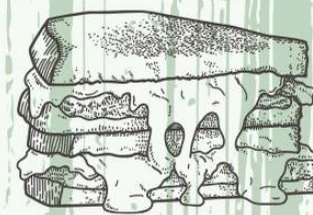
- OMA'S GROENTENSOEP met gehaktballetjes, zoals oma die vroeger maakte €6.50
- SOEP VAN DE DAG een veganistische seizoensgebonden soep €6.50



TOSTI'S

Alle tosti's zijn gemaakt van rustiek, bruin brood en worden geserveerd met tomatenchutney.

- TOSTI KAAS extra topping ham (+0.50) €5.00
- TOSTI BRIE met brie, zongedroogde tomaat & honing €6.50
- TOSTI VEGAN met veganistische kaas & avocado €6.50



MAALTIJDSALADES

Huisgemaakt van verse ingrediënten en geserveerd met gegrild, rustiek brood.

- SALADE VEGAN met verschillende verse groenten, mesclun, notenmix, croutons & kruidendressing €12.50
- SALADE ZALM met mesclun, yoghurt, rode ui, kappertjes & dilledressing €14.50
- SALADE CARPACCIO met gerookte runderlende, parmezaan, pijnboompitten & truffeldressing €14.50



VOOR DE KLEINTJES

Alle gerechten voor de kids zijn vegetarisch en met liefde voor de natuur bereid!

- MINI TOSTI KAAS extra topping ham (+0.50) €3.50
- PANINI Met tomaat, pesto & mozzarella €5.50
- 12 UURTJE Met kaaskroketje, klein soepje & een broodje kaas €7.00



MENUKAART



duur
zaam
heids
centrum



DOEN, LEREN & BELEVEN

ONS VERHAAL

Actief, speels, verrassend, uitdagend, leerzaam en vooral leuk: dát is een bezoek aan ons. Voor jong en oud, voor schoolklassen, voor een mooie overlegruimte en als uitje in je vrije tijd.

In het Duurzaamheidscentrum vragen we aandacht voor een duurzame samenleving en bieden we informatie over wat jezelf thuis kunt doen om ook je steentje bij te dragen.

De exploitatie van het restaurant is in handen van één van de koplopers in het duurzaam organiseren in Assen. Stichting Physis heeft in 2018 het Koplopers certificaat Duurzaam Organiseren gekregen van de stichting Assen voor Assen. Physis werkt samen met mensen die het niet alleen redden in het leven. Samen zoeken we naar een plekje om te wonen en te werken. Het

Duurzaamheidscentrum is één van de werklocaties van Physis, waar de mensen verantwoordelijk zijn voor de horeca, zaalverhuur en het beheer. Andere werkplekken zijn de meubelmakers van Payebelwood, natuurbegrazingsprojecten en de landbouw-winkel in Amelte van Zorg en Natuur, de Fluisteraar, de elektrische rondvaartboot in Assen gebouwd door de mensen van Physis en de organisatie Varen in Assen, de bierbrouwers van Heft in Assen, die ambachtelijk de mooiste bieren brouwen. Alle bedrijven en haar producten worden vertegenwoordigd in het Duurzaamheidscentrum. Samen werken aan een duurzame samenleving, voor zowel de mensen, de aarde als de producten waar mee wordt gewerkt.



doen, leren en beleven



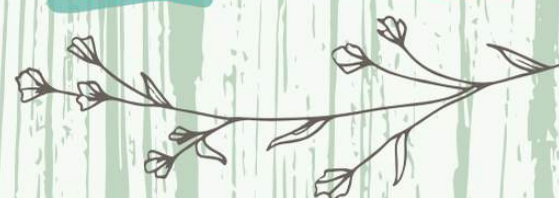
KOFFIE & THEE

KOFFIE	€2.70
KOFFIE VERKEERD	€3.50
ESPRESSO	€2.70
DUBBELE ESPRESSO	€4.90
CAPPUCCHINO	€2.90
LATTE MACCHIATO	€3.50
VERSE MUNTTHEE met honing	€3.00
GEMBERTHEE met sinaasappel en honing	€3.00
FAIR TRADE THEE	€2.30
WARME CHOCOLADEMELK met slagroom	€3.00 €0.50



ZOETIGHEID

APPELGEBAK	€4.00
MONCHOU IN EEN GLAASJE	€4.00
WORTELGEBAK	€4.00
VEGAN EN GLUTENVRIJ GEBAK	€4.00
GEBAK VAN DE DAG	€4.00
MUFFIN	€3.00
DONUT	€2.00
CAKE	€2.50
+ SLAGROOM	€0.50

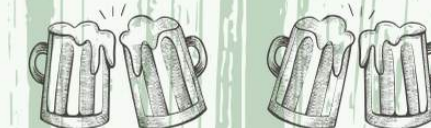


FRISDRANKEN

COCA COLA	€3.10	BIOLOGISCH DUURZAME SAPPEN	€3.00
COCA COLA ZERO	€3.10	diverse varianten	
FANTA SINAS	€3.10	FUZE TEA SPARKLING	€3.10
FANTA CASSIS	€3.10	FUZE TEA GREEN	€3.10
SPRITE	€3.10	CHAUD FONTAINE ROOD	€3.10
RIVELLA	€3.10	CHAUD FONTAINE BLAUW	€3.10
FINLEY BITTER LEMON	€3.10	MINUTE MAID APPELSAP	€3.10
FINLEY TONIC	€3.10	MINUTE MADE JUS D'ORANGE	€3.10

BIER & WIJN

VAN DE TAP		WIJN	
HERTOG JAN	€3.50	CHARDONNAY	€4.90
HEFT	€4.90	ROSÉ	€4.90
WISSELTAP	€5.10	MERLOT	€4.90
		ZOETE WITTE	€4.90



Vraag de bediening welk biertje er nu op de wisseltap staat!

OP FLES	
AMSTEL RADLER	€4.00
MAALLUST	€4.50
diverse varianten	

ALCOHOLVRIJE BIERTJES	
AMSTEL RADLER 0.0	€4.00
HERTOG JAN 0.0	€4.00



We verkopen bier uit Assen. Lokaal 'speciaal' bier gebrouwen door de vakmensen van HEFT brouwerijen. De brouwers hebben, op wederzijds verlangen, plek gevonden in één van onze locaties, Payebelwood Meubelmakers. Met als perspectief onze mensen samen te laten werken met de bierbrouwers uit Assen. HEFT in eigen handen!

HARDE BELEGDE BROODJES

BROODJE CARPACCIO met mesclun, parmezaan, pijnboompitjes & truffeldressing	€10.95
BROODJE ZALM met mesclun, rode ui, kappertjes & roomkaas	€10.95
BROODJE GEZOND met kaas, ei, sla & tomaat extra topping ham (+0.50)	€8.50
WARM BROODJE BEENHAM met mesclun & honingmosterd	€9.00
BROODJE SPICY CHICKEN met zoetzure komkommer, ijsbergsla, jalapeño & peppadewdressing	€10.95
BROODJE BRIE met mesclun, walnoten, pesto & honing	€8.50
VEGGIE GOODNESS met avocado, zongedroogde tomaten, rode ui, mesclun & hummus	€7.50
BROODJE VEGAN met diverse groenten, avocado & plantaardige pesto	€7.50



BORREL HAPJES

BITTERBALLEN 8 stuks met keuze uit biet, kaas of rundvlees	€9.50
OERBROOD MET SMEERSELS	€9.50
BORRELPLANK verschillende borrelhapjes voor bij de borrel. (verrassing uit de keuken) naar keuze ook volledig vegetarisch	pp. €9.95 te bestellen vanaf 2 personen

